

## Inleiding

De oude Grieken kenden twee soorten tijd, chronos en kairos.

Chronos was meetbaar, staat voor continuïteit, praktische tijd. De kloktijd.

Kairos is een innerlijke beleving van de tijd, het juiste ogenblik, de goede gelegenheid. Waar de tijd als het ware stil kan staan. Liefdestijd.

**januari 2023**

### **2023, tijd**

de tijd verglijdt  
kruipt of vliegt  
duurt een eeuwigheid  
of gaat snel  
men heeft hem niet,  
of wel

wat ligt in 't verschiet  
dit nieuwe jaar  
deze dag,  
die oogopslag  
voordat ik nadenk  
is 't gebeurd  
in een oogwenk

verveling, duur  
seconde of uur  
heden, toekomst,  
verleden  
deze dag,  
ik huil of lach,

dicht  
een tijdloos dicht,  
over energie en  
over liefde  
het is aan u gericht